

La cheffe Keiko Imamura donne des cours de cuisine japonaise dans sa ferme fribourgeoise. Magique

Un soupçon de Japon à Massonnens

« AURÉLIE LEBREAU

Gastronomie » L'extérieur est typiquement fribourgeois. La ferme à Massonnens, robuste, surplombe la campagne, abritée par le Gibloux. Mais une fois le seuil de la bâtisse franchi, c'est l'Orient que le visiteur embrasse, accueilli par la cheffe Keiko Imamura et son époux, l'ethnobotaniste François Couplan. Volumes épurés, bois clair, table basse agrémentée de coussins, aucun doute, le lieu pour suivre un cours de cuisine japonaise est le bon.

Les participants, tablier noué à la taille, viennent de loin à la ronde, béotiens et bons connaisseurs du Japon mélangés. Sous la charpente, la cuisine et une vaste table accueillant tout ce que les élèves apprêteront. Châtaignes, patates douces, riz, algues hijiki, radis blanc, champignons ou gingembre délicatement entreposés entre de petits bouquets de chrysanthèmes... On dirait bien que les couteaux vont chauffer et les planches souffrir.

Lien quasi sacré

Au centre de toutes les attentions, Keiko Imamura, cheffe lumineuse, à qui la grand-mère a insufflé l'amour de la cuisine. Avant de se lancer dans la préparation d'un vaste menu d'automne – le cours auquel *La Liberté* a participé se déroulait en octobre dernier –, la quadragénaire souligne le grand respect et le lien quasi sacré que les Japonais entretiennent avec la cuisine. «Au Japon, il est normal d'utiliser les plantes sauvages pour cuisiner», pose-t-elle. «Il y



Keiko Imamura préparant un encornet sous les yeux attentifs de ses élèves. Charly Rappo

a là-bas une véritable adoration pour les ingrédients sauvages», confirme François Couplan. Berce et orties relèveront ainsi les mets imaginés par Keiko Imamura. A des années-lumière des sushis que l'on perçoit parfois comme le phare de la gastronomie japonaise. Un point de vue bien trop réducteur

«Les repas de sushis, les Japonais vont aussi les manger au restaurant!»

Keiko Imamura

pour la native de Nagoya. «Notre cuisine, surtout dans sa déclinaison familiale, se révèle très variée. Et les repas de sushis et de sashimis, les Japonais vont aussi les manger au restaurant, ils ne les préparent généralement pas à la maison!»

De fait, les élèves se mettent à la tâche pour préparer un re-

pas familial ponctué de riz cuit aux châtaignes (délicieux), d'une soupe miso de patates douces et orties, d'encornets accompagnés de taros (légumes-racines), de daikon (radis blanc) râpé, relevé de berce et de champignons, d'algues hijiki cuites avec des racines de bardane, des carottes et des

champignons. Et en dessert, une gelée au lierre terrestre et gingembre avec kaki et poire.

Les mains sont nombreuses, la cheffe efficace. Maîtresse du tempo, Keiko Imamura permet de transformer des ingrédients bruts en succulent dîner, que les participants partagent ensuite dans un silence quasi religieux, en sirotant d'excellents thés et alcools japonais.

Préparer un bento

Mais de la recette à la dégustation, certaines difficultés pourraient entraver le marmiteux débutant. D'abord il devra réussir à se procurer les ingrédients nécessaires. «Il ne faut pas hésiter à aller faire un tour dans les épiceries africaines, et sinon bien sûr dans les boutiques japonaises, que l'on trouve à Lausanne ou Genève», concède François Couplan.

Le temps ensuite. «Je réalise assez vite l'entier d'un tel menu, mais il est vrai que j'ai toujours de la pâte miso prête dans mon frigo, que je confectionne moi-même. J'ai aussi du dashi (bouillon japonais, ndlr)», reconnaît Keiko Imamura. Peu importe au final de concrétiser l'ensemble. Un ou deux plats peuvent déjà suffire à ravir des convives.

Grande connaisseuse de la culture française, maîtrisant également cette cuisine, Keiko Imamura proposera bientôt de nouveaux cours à Massonnens. La confection d'un menu de printemps devraient convaincre les plus gourmands... »

» Prochains cours les sa 17 et di 18 février. Inscription obligatoire, www.couplan.com

JEUX

Tirages du 15 janvier 2018

TRIO MAGIC 6 7 5
ORDRE EXACT: Fr. 456.50
TOUS LES ORDRES: Fr. 76.10
MILIEU: Fr. 4.60

MAGIC 4 3 6 3 9
ORDRE EXACT: Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES: Aucun gagnant
1er CHIFFRE: Fr. 17.70

BANCO 7 13 36
3 4 7 10 17 22 24
25 28 30 38 41 42
43 44 48 56 58 64 65

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

Envie de comprendre?
Abonnez-vous!

LA LIBERTÉ

SUDOKU

			3				6	7	
1	9				2				
5			1				9	3	
	2		8		3				
6								4	
		7	4				8		
7	4			3					1
			9				2	8	
8	5				7				

Solution grille n° 3588

8	1	3	4	7	2	5	9	6	
9	2	7	5	6	3	4	1	8	
5	4	6	1	8	9	3	2	7	
4	8	5	7	2	1	9	6	3	
1	3	9	6	5	8	7	4	2	
7	6	2	9	3	4	8	5	1	
2	7	4	8	9	6	1	3	5	
3	5	1	2	4	7	6	8	9	
6	9	8	3	1	5	2	7	4	

N° 3589 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*

Grilles de fabrication Suisse
WWW.EX-PERIENCE.CH

MOTS CROISÉS

- Horizontalement**
- En rupture avec la réalité quotidienne.
 - Savant digne de foi. Volent et volent.
 - Support de bateau en construction. Vachement jeunes.
 - Plantes des jachères à fleurs jaunes. Mauvais fond.
 - Lieux de culte. L'un succède à l'autre.
 - Domestique à la ferme. Prénom masculin.
 - Passer un savon. Elle se rend, au dernier moment.
 - Article 3 du code romain. Hausser un peu le ton.
 - Achetées chez le maraîcher ou chez le boucher. Conjonction.
 - Resto rapide. Elle se déroule au bord de la mer.

- Verticalement**
- Pas convaincus.
 - Il a une maîtresse et beaucoup de petites amies. Refuge de haute montagne.
 - Mise en scène classique.
 - Une lchette de fromage. Lavande. Arbre à baies rouges.
 - Diminutif féminin. Centre économique anglais.
 - On peut lui préférer une rousse. Tout lui est contraire.
 - Très bien, voire trop bien vendu. Agence spatiale européenne.
 - De sortie par tous les temps. De très près, assurément.
 - Support près du club. Sont atteints d'une affection cardiaque.
 - Station-service sénégalaise.

SOLUTION DU LUNDI 15 JANVIER

- Horizontalement**
- Daltonisme. 2. Ite. Rôdeur. 3. Amnésie. SG. 4. Pots. Racé. 5. Ose. Eclats. 6. RP. Ariette. 7. Ahaner. Heu. 8. Même. Ara. 9. Arête. Urée. 10. Erotisent.
- Verticalement**
- Diaporama. 2. Atmosphère. 3. Lente. Amer. 4. Es. Aneto. 5. Ors. Ere. Et. 6. Noircira. 7. Idéale. Rus. 8. Se. Cathare. 9. Musette. En. 10. Erg. Seulet.