

Les plantes, source de vie...

« Depuis que l'homme est sur terre, il utilise les plantes qui poussent autour de lui pour se nourrir et se soigner. Il est temps de redécouvrir ces végétaux trop longtemps oubliés, dont nous pouvons mettre à profit les multiples vertus dans notre vie quotidienne. »

*Stages de plantes sauvages
comestibles et médicinales*

François Couplan
contact@couplan.com

Haut Ourgeas
F-04330 Barrême (France)
Tél. : +33 (0)4 92 34 25 29

Route de Ferlens 12
CH-1692 Massonnens (Suisse)
Tél. : +41 (0)26 653 19 78

www.couplan.com

Venez découvrir les mille et une utilisations des plantes

- Stages de « gastronomie sauvage » en France, Suisse et Belgique sur une journée, un week-end ou une semaine.
- « Survie douce », randonnées en pleine nature en vivant de sa générosité au quotidien.
- Formation sur trois ans : explorer les rapports entre l'homme et les plantes pour mieux comprendre notre place sur terre.
- Les livres de François Couplan sur les plantes et la nature.



Dates, lieux, prix et infos sur le site :

www.couplan.com