

Les Plantes, Source de Vie

Stages de Plantes Sauvages Comestibles et Médicinales



Venez explorer la nature à la rencontre des plantes sauvages comestibles et médicinales sous forme de **stages d'un week-end ou d'une semaine sur le terrain**, organisés du printemps à l'automne en France, en Suisse et en Belgique.

Vous apprendrez à utiliser les plantes pour vous nourrir et vous soigner. Nous cueillerons ensemble de quoi préparer nos repas : les plats étonnants que vous dégusterez vous feront découvrir les mille saveurs nouvelles de la gastronomie sauvage.



Ces stages de terrain sont avant tout **pratiques** : ce qui compte, c'est le contact direct avec les végétaux par la vue, le toucher, l'odorat et bien sûr le goût.

Découvrez le monde végétal, étonnant et varié, grâce aux livres de **François Couplan** sur les plantes sauvages comestibles, les plantes médicinales, la vie en pleine nature, les légumes oubliés, le jardinage naturel... Plus de 25 titres disponibles !

François Couplan
Françoise Marmy

France

Haut Ourgeas
FR-04330 Barrême
Tél. : 04 92 34 25 29

Suisse

CH-1692 Massonnens
Tél : 026 653 19 78
Fax : 026 653 27 47



e-mail : fc@couplan.com

Visitez notre site :
www.couplan.com