

• FRANÇOIS COUPLAN •  
Aventures  
dans la nature

LES PLANTES  
À TRAVERS LE MONDE



EXPLORATIONS ET RÉFLEXIONS

  
Sang  
de la Terre

## Bibliographie

Anderson, Edward F. (1993) : *Plants and people of the Golden Triangle. Ethnobotany of the Hill Tribes of Northern Thailand*. Discorides Press, Portland, OR

Ansel, Dominique, Darnault J.J. et Longuefosse J.L. (1989) : *Plantes toxiques des Antilles*. Editions Exbrayat, Fort-de-France (972)

Ansel, Jean-Luc (2006) : *Les saveurs des arbres*. Eyrolles, Paris

Ayensu, Edward S. et al. (Panel of the A.C.T.I.) (1975) : *Underexploited tropical plants with promising economic value*. National Academy of Sciences, Washington, DC

Baudrit, J., Delpoux, M. et Porrot, B. (s.d.) : *La consommation des plantes sauvages. Son intérêt, ses dangers*. Sandoz, Rueil-Malmaison

Berhaut, Jean (1967) : *Flore du Sénégal*. Editions Clairafrique, Dakar

Blancke, Rolf (2001) : *Guide des fruits et légumes tropicaux*. Ulmer, Paris

Bois, Désiré (1927-1937) : *Les plantes alimentaires chez tous les peuples et à travers les âges*. 4 volumes. Encyclopédie biologique N°1, III, VII et XVII. Lechevalier, Paris

Boisvert, Clotilde (1984) : *La cuisine des plantes sauvages*. Rustica sens pratique. Dargaud, Paris

Bolanos, Alejandro Davila (1993) : *La medicina indigena pre-colombina de Nicaragua*. Centro Nacional de la Medicina Popular Tradicional, Esteli (NIC)

Bonnassieux, Marie-Pierre (1988) : *Tous les fruits comestibles du monde*. Bordas, Paris

Bubenicek, Louis (2001) : *Dictionnaire des plantes comestibles*. L'Harmattan, Paris CA

Cabrera Perez, Miguel Angel (s. d.) : *Flore autochtone des îles Canaries*. Everest, Leon (ESP)

Cadamuro, L. (1996) : *Les plantes comestibles en forêt guyanaise*. Notice sur les actions en jungle N°3. Les forces armées en Guyane, Cayenne

Cadet, Th. (1981) : *Fleurs et plantes de la Réunion et de l'île Maurice*. Voir la nature. Les Editions du Pacifique, Singapour

Cobbi, Jane (1978) : *Le végétal dans la vie japonaise*. Publications Orientalistes de France, Paris

Collectif (1942-2010) : *The Wealth of India. A dictionary of indian raw materials & industrial products*. National institute of science, New Delhi (IND)

Collectif (1984) : *Broadening the food base with traditional food plants - Report of a mission to Ethiopia*. Nutrition Consultants Reports Series N°74. FAO, Rome

Collectif (1989) : *Se nourrir en forêt équatoriale. Anthropologie alimentaire des populations des régions forestières humides d'Afrique*. UNESCO / C.N.R.S., Paris/Brunoy

Collectif (1991) : *Vers une pharmacopée caraïbe. Recherche scientifique et usage populaires des plantes*. Séminaire TRAMIL 4 - Tela, Honduras, Novembre 1989. Lionel Robineau, Santo Domingo (DO)

Collectif (1991) : *Index of medicinal plants in Xishuangbanna*. Yunnan Branch/Institute of Medical Sciences, s.l. (CHN)

Conservatoire Botanique de Mascarin (1992) : *L'île de la Réunion par ses plantes*. Edition Solar, Paris

Coralli, Annie (1994) : *Sauvage et bon ou 100 recettes de cuisine à base de plantes sauvages*. Autoédition, s.l.

Corsi, Gabriella et Pagni, Anna-Maria (1979) : *Piante selvatiche di uso alimentare in Toscana*. Pacini Editore, Pisa (IT)

Costa, Jean-Patrick (1997) : *Indiens Jivaros. Histoire d'une mort programmée*. Éditions du Rocher, Paris

Couplan, François (1984) : *Le régal végétal - Plantes sauvages comestibles*. Encyclopédie des plantes comestibles de l'Europe - Volume 1. Debard, Paris (réédition Sang de la Terre, Paris, 2009)

Couplan, François (1984) : *La cuisine sauvage - Comment accommoder 1000 plantes oubliées*. Encyclopédie des plantes comestibles de l'Europe - Volume 2. Debard, Paris (réédition Sang de la Terre, Paris, 2010)

Couplan, François (2002) : *Le véritable régime crétois*. Fayard, Paris

Couplan, François (2009) : *Dégustez les plantes*. Sang de la Terre, Paris

Couplan, François et Styner, Eva (1994) : *Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques*. Guides du naturaliste. Delachaux et Niestlé, Neuchâtel (CH)

Creti, Giorgio (1987) : *Erbe e malerbe in cucina*. SIPIEL, Milano (IT)

Cretti, Luciano (1985) : *Wilde Beeren und Früchte*. Kümmerly + Frey, Bern (CH)

Croisier, Annie (1979) : *La cueillette dix mois de l'année*. Les encyclopédies du mieux-être. Retz CEPL, Paris

- Cummings, Joe (2000) : *Word Food Thailand*. Lonely Planet, Victoria (AUS)
- Dahl, Jürgen (1985) : *Wildpflanzen im Garten. Aussaat und Pflanzung, Pflege und Vermehrung*. Gräfe und Unzer, München
- Diop, Saurele (1989) : *Cuisine sénégalaise d'hier et d'aujourd'hui*. Papeterie Wakhatilene, Saint Louis (SEN)
- Dossenbach, Hans (1990) : *Vivre en forêt tropicale*. Silva, Zurich (CH)
- Drury, Heber (1985) : *The useful plants of India*. International Book Distributors, Dehra Dun (IND)
- Ducomet, Victor (1917) : *Les plantes alimentaires sauvages*. J.B. Baillière et Fils, Paris
- Duke, James, et Vasquez, Rodrigo (1994) : *Amazonian ethnobotanical dictionary*. CRC Press, Boca Raton, FL
- Ecologistes de l'Euzière (1986) : *Les salades sauvages*. Cahier de Cuculles N°1. Ecologistes de l'Euzière, St Jean de Cuculles
- Edwards, Sue (1976) : *Some wild flowering plants of Ethiopia*. Addis Ababa University Press, Addis Ababa
- Elsberg, Mary Carroll, Blanco, Ernesto Sequeira *et al.* (1992) : *La medicina tradicional en el Atlantico Sur*. Centro Nacional de Medicina Popular Tradicional, Esteli (NIC)
- Emerson, Ralph Waldo (2009) : *Nature and other essays*. Dover, Mineola, NY (édition originale : 1836)
- Engels, J.M.M., Hawkes, J.G. et Melaku Worede (1991) : *Plant genetic resources of Ethiopia*. Cambridge University Press, Cambridge (UK)
- Ertug-Yaras, Füsün (1997) : *An ethnoarchaeological study of subsistence and plant gathering in Central Anatolia*. Washington University, St. Louis, MO
- Finkelman, Jacobo *et al.* (1993) : *Plantas de Uso Medicinal en Centro America*. P.N.U.D./OPS/OMS/Coop.Ital./USAC, Guatemala (GUA)
- Fleischhauer, Steffen Guido (2003) : *Enzyklopädie der essbaren Wildpflanzen. 1500 Pflanzen Mitteleuropas mit 400 Farbfotos*. A.T. Verlag, Aarau, München
- Foulkes, Maït (2001) : *Le goût de l'Asie. Encyclopédie de la cuisine asiatique*. Philippe Picquier, Arles
- Fournet, Jacques et Hammerton, John L. (1991) : *Weeds of the lesser Antilles. Mauvaises herbes des petites Antilles*. Techniques et Pratiques. I.N.R.A., Paris

- Franke, Wolfgang (1981) : *Nutzpflanzenkunde. Nutzbare Gewächse der gemässigten Breiten, Subtropen und Tropen*. Thieme Verlag, Stuttgart
- Franquinho, Luis de O. et da Costa, Antonio (1994) : *Madeira. Plantas e flores*. Francisco Ribeiro & Filhos, Funchal (P)
- Freethy, Ron (1985) : *From agar to zenry. A book of plant uses, names and folklore*. The Crowood Press, Ramsbury (GBR)
- Gärtels, Andreas (1994) : *Guide des plantes tropicales*. Ulmer, Paris
- Gast, Marceau (1968) : *Alimentation des populations de l'Ahaggar. Étude ethnographique*. Mémoire du C.R.A.P.E. N°VIII. Arts et Métiers Graphiques, Paris
- Grenand, Pierre, Moretti, Christian et Jacquemin (1987) : *Pharmacopée traditionnelle en Guyane. Créoles, Palikur, Wayap*. Mémoires N°108. Editions de l'O.R.S.T.O.M., Paris
- Hallé, Francis (2010) : *La condition tropicale*. Actes Sud, Arles
- Hedrick, U.P. (1972) : *Sturtevant's edible plants of the world*. Dover, New York, NY
- Henschel, Detlev (2005) : *Baies et plantes sauvages comestibles*. Vigot, Paris
- Hernandez, Pedro *et al.* (1986) : *Natura y cultura de las islas canarias*. N.C.I.C., La Laguna (Teneriffe) (ESP)
- Hill, Albert F. (1972) : *Economic botany. A textbook of useful plants and plant products*. Tata McGraw-Hill Publishing Co., New Dehli (IND)
- Hill, Jason (1944) : *Wild foods of Britain*. Adam and Charles Black, London
- Höck, F. (1890) : *Nährpflanzen Mitteleuropas*. J. Engelhorn, Stuttgart
- Honeychurch, Penelope N. (1980) : *Carribean wild plants and their uses*. Macmillan Education Ltd., London
- Honeychurch, Penelope N. (1980) : *Carribean wild plants and their uses*. Macmillan Education Ltd., London
- Hvass, Else (1973) : *Plants that feed and serve us*. Blandford, London
- Irving, Miles (2008) : *The forager handbook. A guide to the edible plants of Britain*. Ebury Press, London
- Jacquat, Christiane et Bertossa, Gianni (1990) : *Plants from the markets of Thailand*. Editions Duang Kamol, Bangkok (THA)
- Jaen, Jose (1996) : *Manual de medicina popular canaria. Los secretos de nuestros viejos yerberos*. Centro de la cultura popular canaria, Santa Cruz de Tenerife (ESP)

Kallas, John (2010) : *Edible wild plants. Wild foods from dirt to plate*. The wild food adventures series. Gibbs Smith, Layton, UT

Khaing, Mi Mi (s.d.) : *Cook and entertain the burmese way*. s.n., s.l.

Körper-Grohne, Udelgard (1987) : *Nutzpflanzen in Deutschland. Kulturgeschichte und biologie*. Konrad Theiss Verlag, Stuttgart

Kunkel, Günther (1984) : *Plants for human consumption*. Koeltz Scientific Books, Koenigstein (DE)

Lambraki, Myrsini (1997) : *Ta horta*. Trohalia, Athènes

Lambraki, Myrsini (2001) : *Plantes, herbes, légumes verts, fruits. Les clés du régime méditerranéen*. Myrsini Lambraki, Héraklion (GR)

Lang, Olga (1950) : *La vie en Chine*. Hachette, Paris

Lanska, Dagmar et Zilak Pavel (1992) : *Plantes sauvages comestibles*. Gründ, Paris

Lanzani Abba, Alma (1989) : *Il prato nel piatto*. Mondadori Editore, Milano

Larkcom, Joy (1991) : *Oriental vegetables. The complete guide for garden and kitchen*. Kodansha International, Tokyo

Launert, Edmund (1981) : *Edible and medicinal plants of Britain and Northern Europe*. Country Life guide. Country Life Books / Hamlyn, Feltham (GBR)

Launert, Edmund (1982) : *Der Kosmosführer Wildkräuter. Wildsalate, Heilpflanzen, Kräutertees, Beeren, Pilze*. Franckh'sche Verlag, Stuttgart

Lavergne, Roger (1980-1990) : *Fleurs de Bourbon*. 10 volumes. Imprimerie Cazal, Sainte Clotilde, La Réunion

Lavergne, Roger (1990) : *Tisaneurs et plantes médicinales indigènes de l'île de la Réunion*. Editions Orphie, Livry Gargan (93)

Lee, Deborah (1989) : *Exploring nature's uncultivated garden*. Havelin Communications, Takoma Park, MD

Lemoine, Elizabeth (1998) : *Guide des fruits du monde. Les fruits de nos régions, les variétés exotiques*. Delachaux et Niestlé, Lausanne - Paris

Lemoine, Elizabeth (1999) : *Guide des légumes du monde. Les légumes de nos régions, les variété exotiques*. Delachaux et Niestlé, Paris

Leroy, Jean-François (1968) : *Les fruits tropicaux et subtropicaux. Que sais-je ? N°237*. Presses Universitaires de France, Paris

- Les Ecologistes de l'Euzière (2003) : *Les salades sauvages . L'ensalada champanèla*. Ecologistes de l'Euzière, Prades le Lez (34)
- Liley, Vicki (2001) : *Légumes. La cuisine essentielle*. Soline, Courbevoie
- Lindau (s.d.) : *Nährpflanzen Deutschlands*. s.n., s.l.
- Lock, J.M. (1989) : *Legumes of Africa - a checklist*. Royal Botanic Gardens, Kew (GBR)
- Longuefosse, Jean-Louis (1995) : *100 plantes médicinales de la Caraïbe*. Gondwana Editions, Tartane, Martinique
- Lorenzi, Harri, Bacher, Luis, Lacerdo, Marco et Sartori Sergio (2006) : *Frutas brasileiras e exóticas cultivadas (de consumo in natura)*. Instituto plantarum de estudos da flora, Sao paulo
- Lötschert, Wilhelm et Beese Gerhard (1983) : *Collins guide to tropical plants*. Collins, London
- Louis, Diana Farr (2001) : *Feasting and fasting in Crete. Delicious mediterranean recipes*. Kedros, Athènes
- Lubeigt, Guy (1979) : *Le palmier à sucre (Borassus flabellifer) en Birmanie centrale*. Département de Géographie de l'Université Paris-Sorbonne, Paris
- Lubeigt, Guy (1982) : *Une civilisation du palmier à sucre en Asie*. CNRS, Paris
- Lucas, Raymond (2009) : *La route ombragée*. Région Réunion, Saint Denis
- Luczaj, Lukasz (2004) : *Dzikie rośliny jadalne polski. Przewodnik survivalowy*. Chemigrafia, Krosno (PL)
- Luczaj, Lukasz et Szymanski, Wojciech M. (2007) : *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside : a review*. Journal of ethnobiology and ethnomedicine, s.l.
- Lyle Kalças, Evelyn (1974) : *Food from the fields. Edible wild plants of Egean Turkey*. Birlik Matbaasi, Izmir (TUR)
- Mattiolo, A. (1918) : *Phytoalimurgia pedemontana*. Vincenzo Bona, Torino (IT)
- Mesfin, Daniel Jote (1993) : *Exotic ethiopian cooking. Society, culture, hospitality & traditions*. Ethiopian Cookbook Enterprises, Falls Church, VA
- Mialoundama, Fidèle, Goma Mouyokani, I. et Gami, N. (2001) : *La cuisine congolaise*. L'Haramattan, Paris
- Michotte, Félicien (1894) : *Utilisation de l'agave*. Paris

- Michotte, Félicien (1931) : *Agaves et Fourcroyas, culture et exploitation*. Soc. d'Editions géographiques, Paris
- Morales, Manuel Mora (1986) : *Die Guanchenküche. Das Gofio-Buch mit köstlichen Rezepten*. Editorial Globo, Santa Cruz de Teneriffe (ESP)
- Nicod, François et Longchamp, Jean-Paul (2010) : *Cueillir et cuisiner les plantes sauvages du Massif jurassien*. Presse du Belvédère, Pontarlier
- Niklas, Pahlows (1983) : *Fruits et plantes comestibles*. Fernand Nathan, Paris
- Nilsson, Anne (1975) : *Ätliga växter i skog och mark*. ICA Bokförlag, Stockholm (SWE)
- Nya Njike, Pierre (1997) : *L'art culinaire camerounais. 200 recettes de cuisine camerounaise modernes et anciennes*. L'Harmattan, Paris
- Olaya, Clara Ines (1991) : *Frutas de America tropical y subtropical Historia y usos*. Grupo Editorial Norma, Bogota (COL)
- Ortiz, Nelson Mazon *et al.* (1996) : *La arracacha o zanahoria blanca (Arracacia xanthorrhiza Bancroft) en Ecuador*. DENAREF, Quito (ECU)
- Ôumi, Jun (2006) : *Sansai tori nabi zukan*. Ôizumi Shoten, Tokyo
- Pailleux, G. et Bois, D. (1890) : *Les plantes alimentaires spontanées en Grèce*. Société Nationale d'Acclimatation, Paris
- Parkinson, Rosemary et Feierabend, Peter (1999) : *Les Antilles. Voyage au paradis gourmand*. Könemann, Köln (D)
- Perez de Paz, Pedro L. et Medina Inmaculada (1988) : *Catalogo de las plantas medicinales de la Flora Canaria - Aplicaciones populares*. Monografía XXXV. Viceconsejería de Cultura, La Laguna (ESP)
- Pétard, Paul (1986) : *Plantes utiles de Polynésie. Raau Tahiti*. Haere Po No Tahiti, Papeete, Polynésie française
- Pételot, Alfred (1952-1954) : *Les plantes médicinales du Cambodge, du Laos et du Vietnam*. 4 volumes. C.R.S.T., Saigon
- Phillips, Roger (1983) : *Wild food. A unique photographic guide to finding, cooking and eating wild plants*. Pan Books, London
- Polunin, Oleg (1987) : *Flowers of Greece and the Balkans. A field guide*. Oxford University Press, Oxford (GBR)
- Polunin, Oleg et Huxley, Anthony (1967) : *Fleurs du bassin méditerranéen*. Fernand Nathan, Paris



Popenoe, Hugh *et al.* (1989) : *Lost crops of the Incas. Little-known plants of the Andes with promise for worldwide success.* National Academy Press, Washington, DC

Pousset, Jean-Louis (1989) : *Plantes médicinales africaines. Utilisation pratique Tome I.* Editions Marketing / ACCT, Paris

Pousset, Jean-Louis (1992) : *Plantes médicinales africaines. Possibilités de développement - Tome II.* Editions Marketing / ACCT, Paris

Press, J.R. et Short M.J. (1994) : *Flora of Madeira.* The Natural History Museum, London

Quinche, Robert (1974) : *Petit guide panoramique des fruits sauvages.* Delachaux et Niestlé, Neuchâtel (CH)

Quinche, Robert et Bossard, Eugen (1985) : *Salades et légumes sauvages comestibles. Vos menus dans les prés et les bois.* Petit guide panoramique. Delachaux et Niestlé, Neuchâtel (CH)

Raboud, Isabelle, Schüle Rose-Claire et Dubuis (1993) : *Assiettes valaisannes. Nourritures d'hier et d'avant-hier.* Monographic, Sierre

Rachie, Kenneth O. *et al.* (Panel of the A.C.T.I.) (1979) : *Tropical legumes. Resource for the future.* National Academy of Sciences, Washington, DC

Raimondo, Francesco M. et Lentini, Franca (1990) : *Indagini etnobotaniche in Sicilia. I. Le piante della flora locale nella tradizione popolare delle Madonie.* S.n., s.l.

Raimondo, Francesco M. et Schicchi Rosario (1998) : *Il popolamento vegetale della riserva naturale de Zingaro.* Azienda Foreste Demaniali, Palermo (IT)

Rapoport, Eduardo H., Ladio, Ana, et Sanz, Eduardo H. (2003) *Plantas nativas comestibles de la Patagonia andina Argentino / Chilena.* 2 volumes. Ediciones de Imaginaria, Rio Negro (ARG)

Read, Bernard E. (1946) : *Famine foods listed in the Chiu Huang Pen Ts'ao.* s.n., Shanghai

Robinne, François (1994) : *Savoirs et saveurs. L'identité culinaire des birmans.* Ecole Française d'Extrême-Orient, Paris

Rohwer, J. G. (2002) : *Guide des plantes tropicale. À l'état sauvage ou acclimatées.* Delachaux et Niestlé, Paris

Roulon-Doko, Paulette (1998) : *Chasse, cueillette et culture chez les Gbaya de Centrafrique.* L'Harmattan, Paris

Roulon-Doko, Paulette (2001) : *Cuisine et nourriture chez les Gbaya de Centrafrique.* L'Harmattan, Paris

Sainte-Rose, Gérard (1990) : *60 recettes de fruit à pain. La cuisine antillaise du "Second Souffle"*. Edité par l'auteur, Fort-de-France, Martinique

Samy, Joseph, Sugumararn, M. et Lee, Kate L. W. (2009) : *Herbs of Malaysia*. Marshall Cavendish Selangor, Darul Ehsan (MYS)

Sanchez Arana, Vicente (1993) : *Cocina canaria*. Editorial Everest, Madrid

Santos Guerra, Arnaldo (1983) : *Vegetacion y flora de La Palma*. Editorial Interinsular Canaria, Santa Cruz de Tenerife (ESP)

Savvides, Loucas (2000) : *Edible wild plants of the Cyprus flora*. Loucas Savvides, Nicosia

Schaefer, Jean-Pierre (1986) : *Elements sur quelques plantes alimentaires de Sri Lanka - Food plants of Sri Lanka*. Mémoire pour le D.E.S. de Sciences Naturelles. U.E.R. de Physique Chimie Biologie. Université de Nancy I, Nancy (54)

Schneider, Elizabeth (1989) : *Uncommon fruits & vegetables. A commonsense guide*. Harper & Row, New York

Schultes, Richard Evans et Raffauf, Robert F. (1990) : *The healing forest. Medicinal and toxic plants of the Northwest Amazonia*. Dioscorides Press, Portland, OR

Seidenschwarz, Franz (1994) : *Plant world of the Philippines. An illustrated dictionary of Visayan plant names with their uses*. University of San Carlos, Cebu City (PHL)

Sfikas, Georges (1987) : *Wild flowers of Crete*. Efstathiadis Group, Athènes

Shih-Chen, Li (1973) : *Chinese medicinal herbs*. Georgetown Press, San Francisco,

Singh, V. et Pandey, R.P. (1998) : *Ethnobotany of Rajasthan, India*. Scientific Publishers (India), Jodhpur (IND)

Skawinska, Véronique et Banoussis, Thémis (1999) : *Manger crétois. La santé, la forme, la ligne*. Michel Lafon, Neuilly sur Seine (92)

Slavchev, Plamen (2000) : *Bulgarian national Cuisine*. Scorpio vi Publishing, Sofia

Solé i Sugranyes, Caterina (1996) : *Fruits silvestres del Pirineu. Receptari*. Garsineu Edicions, Tremp (ESP)

Srivaran, Marie-Lou (1982) : *South indian cookery*. Hind pocket books, Dehli (IND)

Stavrulakis, Nicholas (2001) : *Cuisines de Crète. 130 recettes traditionnelles expliquées et commentée*. Kangues Monde L'Asiathèque, Paris

Sterling, Richard (2000) : *World Food Vietnam*. Lonely Planet, Victoria (AUS)

- Sterling, Richard, Dacakis, Giorgia et Reeves Kate (2002) : *World Food Greece*. Lonely Planet, Victoria (AUS)
- Stevens, J.M.C. (1990) : *Légumes traditionnels du Cameroun. Une étude ethnobotanique*. Wageningen Agricultural Univ., Wageningen (NLD)
- Storrs, Adrian & Jimmie (s.d.) : *Discovering trees and shrubs in Thailand & S.E.Asia*. Tecpress Books Company, s.l.
- Stuart, G.A. (1979) : *Chinese materia medica. Vegetable kingdom*. Southern Materials Center, Inc., Taipei (TWN)
- Szabo, György et Lopes-Szabo, Zsuzsa (2008) : *A bükki füvesember gyogynövényei*. Chez l'auteur, Budapest (HUN)
- Tanaka, Tyôzaburô (1976) : *Tanaka's cyclopedia of the edible plants of the world*. Edited by Sasuke Nakao. Keigaku, Tokyo
- Tanaka, Yoshitaka et Nguyen, Van Ke (2007) : *Edible wild plants of Vietnam. The bountiful garden*. Orchid Press, Bangkok
- Tchekoff, M.V. (1987) : *La cuisine russe*. Jean-Pierre Taillandier, Paris
- Thonnérieux, Yves (2002) : *Glaner dans les Alpes*. Tetras Editions, s. l.
- Thrower, S. L. (1983) : *Hong Kong climbing plants*. Urban Council, Hong Kong (CHN)
- Thrower, S.L. (1984) : *Hong Kong herbs*. Urban Council, Hong Kong (CHN)
- Tu, Giay (1994) : *Mot so rau dai an duoc o viet nam. Wild edible vegetables / Plantes sauvages comestibles*. Nha Xuat Ban Quan Doi Nhan Dan, Hanoi (VNM)
- Uphof, J.C.Th. (1968) : *Dictionary of economic plants*. J. Cramer, Lehre (DEU)
- Usher, Georges (1976) : *A dictionary of plants used by man*. Constable, London
- Valentin, Marie (1982) : *La cuisine réunionnaise*. Documents et recherches N°8. Institut d'anthropologie C.U., Saint Denis, La Réunion
- Valette, Axelle (2001) : *La cuisine grecque*. Cuisine du monde. Publisud, Paris
- Van Wyk, Ben-Erik (2005) : *Food plants of the world. An illustrated guide*. Timber Press, Portland, OR
- Varlet, Eric (2008) : *Découvrez les fruits sauvages*. Les carnets du goût. Sang de la Terre, Paris
- Vaughan, J.G. et Geissler, C.A. (1997) : *The new Oxford book of food plants*. Oxford University Press, Oxford (GBR)

- Viard, Michel (1989) : *Plantes extraordinaires du monde entier*. Editions de Milan, Toulouse
- Vickery, Roy (1995) : *Oxford dictionary of plant-lore*. Oxford paperback reference. Oxford University Press, Oxford (GBR), New York
- Vieira, Rui (s.d.) : *Flores da Madeira*. Francisco Ribeiro, Funchal (PRT)
- Villars (1794) : *Catalogue des substances végétales qui peuvent servir à la nourriture l'homme, & qui se trouvent dans l'Isère, la Drôme et les Hautes-Alpes*. s.n., Grenoble
- Vincent, Paul (1979) : *Les glânes, petits profits de la nature*. La Maison Rustique, Paris
- Vivien, Jacques et Faure Jean-Jacques (1996) : *Fruitiers sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun*. Nguila-Kerou, Clohars Carnoet (29)
- Von Reis Altschul, Siri (1973) : *Drugs and foods from little-known plants*. Harvard University Press, Cambridge, MA
- Von Reis Altschul, Siri et Lipp Frank, J., Jr. (1982) : *New plant sources for drugs and foods*. Harvard University Press, Cambridge, MA
- Watson, L., Damanakis, M. et Dallwitz, M. J. (1988) : *Ta iéni ton agrostodon tis Helladas*. Tipokreta, Iraklio (GRC)
- Wolfert, Paula (1994) : *The cooking of the Eastern Mediterranean. 215 healthy, vibrant and inspired recipes*. Harper Collins, New York
- Xayavong, Daovone (2000) : *Taste of Laos*. SLG BOOKS, Berkeley, CA
- Yanhui, Li *et al.* (1996) : *List of plants in Xishuangbanna*. Xishuangbanna Tropical Botanical Garden/Institute of Botany, Kunming, Yunnan (CHN)
- Zee, S.Y. et Hui, L.H. (1990) : *Hong Kong food plants*. The Urban Council, Hong Kong (CHN)
- Zenner, Daniel (2006) : *Gastronomie et plantes sauvages* id. Édition, Rosheim (67)
- Zingerling, Cornelia et Malee, Noi Donk (1995) : *Découverte gourmande de la cuisine thaïlandaise*. Chantecler, s.l.